



* Pour un programme plus détaillé de la formation et le coût,
veuillez nous contacter.

Philippe ARNAU

📞 0670069096

✉️ arnauphilippe@orange.fr

🌐 www.neuro-sport-concept.com

Clinique de posturologie

Tecnosud II, 220 avenue Eole
Mas DELFAU, 66100 Perpignan

Neuro Sport Formation

*Médecins, Ostéopathes, Kinésithérapeutes, Posturologues, Podologues,
Orthoptistes, Préparateurs physiques, Entraîneurs ou étudiants dans chacun
de ces domaines.*

Programme de formation

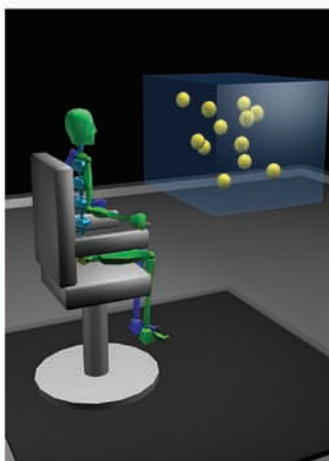
“ Savoir analyser, comprendre et maîtriser les concepts de prise en charge du sportif dans un contexte de santé et de performance.”

Objectif pédagogique

La formation s'inscrit dans une dynamique de prise en charge globale en suivant une dynamique hiérarchisée, pluridisciplinaire, aussi bien au niveau des outils que des modes de pensées.

Tous les environnements utiles permettant de comprendre et de modéliser un contexte lié à la fonction et à son développement seront identifiés et synthétisés au travers d'un certain nombre d'enseignements théoriques et pratiques.

- L'anatomie fonctionnelle
- La biomécanique
- La physiologie de l'exercice
- Les contextes hormonaux et digestifs, en lien avec l'adaptation cellulaire
- L'approche nutritionnelle de la performance,
- Les contextes culturels et socio-économiques en lien avec l'entraînement
- La posturologie, statique et dynamique
- Les principes et les méthodes de développement des potentiels musculaires, nerveux et aérobie
- Notions de coordination intra et inter-musculaires
- Notions de proprioception
- Les concepts de pliométrie
- La réhabilitation fonctionnelle et ses acteurs
- La réathlétisation au travers des compétences pluridisciplinaires
- Les modalités de l'apprentissage et de la mémoire
- L'entraînement perceptivo-cognitif en lien avec la réponse motrice
- Les stratégies mentales et d'épanouissement
- Les bilans et l'évaluation de la condition physique



Pré-requis

Formation dédiée à tous les acteurs de la santé et du sport, soucieux de comprendre et de préserver l'intégrité physique de leurs sportifs, de leurs clients ou de leurs patients dans un contexte de santé puis de performance quelque soit l'âge.

Déroulement de la formation

La pratique viendra compléter les journées de formation en s'inscrivant dans une démarche individuelle et collective de prise en charge à partir des contenus enseignés.

Chaque journée de formation sera agrémentée de cas cliniques.

Chaque participant pourra faire sa propre évaluation ainsi que sa propre prise en charge pour valider les compétences acquises.

Les cours théoriques seront dispensés dans une salle de séminaire, dans un cadre agréable près de toutes commodités. (Hotels, restaurants, zone commerçante).

Les collations de demie journée sont offertes.

Les cours pratiques seront dispensés sur les installations sportives à proximité de la salle de séminaire.

Séminaire 1

Comprendre les contextes de la prise en charge du sportif 2 jours

- Méthodes d'analyses de la fonction
- La posturologie statique et dynamique

Séminaire 2

Principes et méthodologies d'entraînements 3 jours

- Renforcement des asymétries toniques et haubannage.
- Dans le contexte de la blessure
- Dans le contexte de la posturologie

Séminaire 3

Le pied dans la course et modalités aérobies 2 jours

- Développement des capacités aérobies
- Biomécanique du pied dans la course
- La course avant pied

Séminaire 4

L'entraînement perceptivo-cognitif 2 jours

- Notion de plasticité
- Les applications de l'entraînement perceptivo-cognitif
- Les entrées visuelles des syndromes de déficiences posturales

Séminaire 5

Les stratégies mentales 2 jours

- Conscient, Inconscient et Image de Soi
- Du point de vue du sportif
- Du point de vue de la blessure

