

Analyse posturo-dynamique et traitements associés / Modules 2/3/4 et 5

Dates : 22/23/24 Mars 2019 / 17/18/19 Mai 2019 / 14/15 juin 2019 / 19/20 juillet 2019

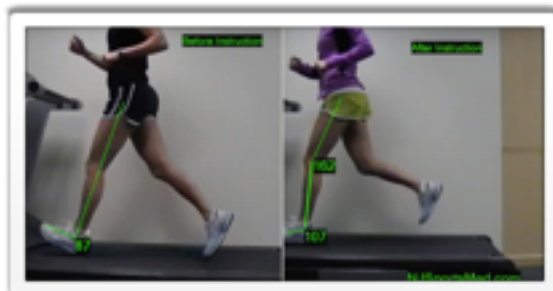
Posturologie dynamique et prise en charge.

Module 2 : Le traitement des asymétries toniques:

- Les asymétries toniques relatives à chaque orientation posturale.
- Comprendre les concepts du renforcement musculaire,
- Relâchement des tensions musculaires, et méthodologie de prise en charge,
- Programmer et accompagner un renforcement musculaire en évitant les postures de compensation.
- Quelles orientations en termes de renforcement musculaire pour neutraliser un capteur céphalique.

Module 3 : La biomécanique du pied dans la course en lien avec les orientations posturales :

- Analyse biomécanique du pied, des troubles de la marche et de la course,
- Le rôle de la chaussure sur les pathologies du coureur,
- Les effets de la course avant pied ou talon sur l'inflammation, la performance et la posture. Ateliers pratiques,
- Prévention et rééducation du pied moteur.
- Mise en pratique, évaluation et cas cliniques.

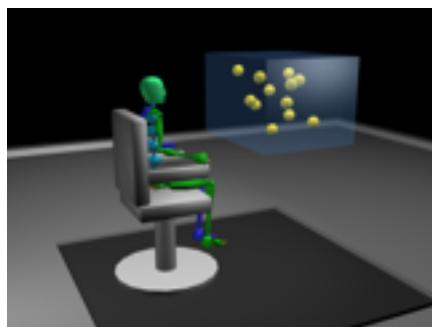


Module 4 : L'entraînement perceptivo-cognitif:

- Notion de plasticité et d'entrée céphalique,
- Lien avec le contexte postural et traitement via Neurotracker,
- L'entraînement perceptivo-cognitif dans le traitement de la dyslexie et des troubles de l'apprentissage.
- Méthodologie et prise en charge.

Module 5 : Les Stratégies mentales:

- Comment aider les patients ou les sportifs à identifier les zones de stress,
- Principes et méthodologie,
- Notions d'objectivations primaires et secondaires.
- Apprendre à visualiser à verbaliser et atteindre un objectif à 21 jours.
- Intégration des stratégies mentales dans la prise en charges des déficits posturaux.



Philippe ARNAU

Spécialisé en biomécanique humaine et en entraînement Perceptivo-Cognitif. Posturologue et Préparateur Physique.

Clinique de posturologie, Tecnosud 2, Mas Delfau, 220 avenue Eole 66100 Perpignan

www.neuro-sport-concept.com

Lieu de formation:

Hotel de la Fauceille, 860 chemin de la Fauceille

66000 Perpignan

Contact:

0670069096

Email:

arnauphilippe@orange.fr